



### **Programme de Formation pack beauté du regard 4 jours**

Centre de formation Une Pose S'impose 82 avenue de Thiès 14000, Caen

Numéro de déclaration d'activité : **28140397914** auprès de la DIRECCTE

**Pauline Texier ( responsable de l'institut ) sera votre formatrice**

**Un kit de démarrage vous sera fourni comprenant le nécessaire pour mettre en pratique la prestation après la formation:**

1 jeu de pinces, 1 boîtes d'extensions de cil, 1 colle, 5 paires de patches, 1 ruban, 1 kit de lashlift et browlift, 1 coloration, 1 compas de mesure, 1 stylo blanc de marquage et livret de formation

**Les objectifs de la formation sont :**

- Maîtriser la pose d'extension respectant la méthode du cil à cil
- Maîtriser la pose d'extension volume russe en utilisant des bouquets pré-fait et en adaptant le grammage de ceux-ci en fonction des cils naturels de la morphologie de chaque oeil.
- Effectuer cette technique en sécurité et adapter les différentes poses en prenant compte de la morphologie des yeux.
- Maîtriser la dépose et le remplissage
- Apprendre à réaliser un soin Lash Lift + Lash Botox, ainsi que la coloration des cils.
- Prendre connaissance de l'anatomie du poil naturel et de son cycle.
- Découvrir et connaître le matériel pour la réalisation de vos soins.
- Prendre connaissance des maladies de l'oeil, des contre-indications et des gestes d'hygiène.
- Apprendre à réaliser un soin Brow Lift ainsi que la coloration au hybride en toute sécurité et en prenant en compte les demandes de la cliente.

 **La durée de formation est de 4 jours ( 21 heures ) avec un maximum de 4 élèves par session.**

**( La formation se déroule en 2 fois 2 jours : Lundi et mardi pour le cil à cil et volume russe puis le lundi et mardi suivant pour le Lashlift coréen et le Browlift )**

**Aucun prérequis n'est exigé.**

**Toutefois, les techniques enseignées nécessitent une excellente précision gestuelle ainsi qu'une bonne vision de près. Nous recommandons donc aux stagiaires de faire contrôler leur vue avant l'entrée en formation afin de s'assurer qu'ils disposent d'un confort visuel suffisant pour réaliser les prestations dans de bonnes conditions.**

### **MODALITÉ PÉDAGOGIQUE :**

- Alternance d'apports théoriques, démonstrations et pratique sur modèles avec accompagnement individualisé.
- Livret de stage
- Exercice de pose sur tête d'entraînement
- Prêt de tout le matériel utile à la réalisation de la prestation ( tables, tabourets, lampes )
- Tous les produits d'hygiène nécessaire

### **MOYEN D'ÉVALUATION DES ACQUIS:**

- un questionnaire en début et en fin de formation, vous sera remis afin d' évaluer votre montée en compétences.
- Un quiz en fin de théorie vous sera remis à fin de s'assurer de la bonne compréhension de celle-ci.
- Une fiche d'évaluation sera également complété par la formatrice lors de votre pratique, afin d' y relever tous les conseils et points à améliorer
- Débriefing en fin de journée avec chaque stagiaire

 **Délai d'accès : une semaine.**

**Inscription après signature du devis et versement d'un acompte.**

### **Indicateurs de résultats**

Cette formation étant récemment mise en place, aucun indicateur de résultat n'est disponible à ce jour.

Les indicateurs (taux de satisfaction, taux de réussite) seront mis à jour après les premières sessions de formation.

### **Public visé :**

Formation destinée aux débutantes motivées et professionnelles souhaitant acquérir ou développer leurs compétences en beauté du regard.

**Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Afin d'adapter au mieux la formation, nous vous demandons de bien vouloir nous contacter au : 09.86.70.88.35**

**⚠ !! Il est important de prévoir des modèles pour la partie pratique!! ⚠ :**

- 2 modèles pour le 2ème jour : Un à 10h ( cil à cil ) et un à 14h ( volume russe ) ces modèles doivent être disponible 3h00 en position allongé,

avoir des cils visibles (foncés de préférence), ne pas avoir d'extensions de cils, ne pas avoir de mascara

- 2 modèles pour le 3ème jour (Lashlif coréen ) : Un à 11h et un à 13h30

Ces modèles doivent être disponible environ 1h45, ne doivent pas avoir d'extensions de cils, de LashLift de moins de 2mois, ne pas avoir de

mascara, ne pas être enceinte ou allaitante

- 1 modèle pour le 4ème jour ( Browlift et coloration hybride ) : Un modèle à 14h, ce modèle doit être disponible 2h00, ne doit pas être enceinte, ni

allaitante, ni sous traitement cutané ou sous antibiotique, il doit avoir une ligne de sourcil complète, ne pas avoir réalisé de maquillage permanent des sourcils datant de moins de 2 mois

## **Organisation des modèles de pratique :**

La recherche des modèles est sous la responsabilité de la stagiaire. En cas de difficulté, le centre de formation peut, à titre exceptionnel, prendre en charge cette recherche.

Cette prestation est facturée :

- 30 € TTC par modèle pour l'ensemble des formations ;

- 50 € TTC par modèle pour les formations en maquillage permanent.

Ces frais sont à la charge de la stagiaire et correspondent au temps consacré à la recherche, à la sélection, à la prise de contact, à la gestion des disponibilités et à l'organisation des rendez-vous. Ils sont appliqués suite aux nombreux abus constatés.

Les frais de recherche restent dus dès lors que le centre de formation a trouvé et planifié un modèle, y compris en cas d'annulation ou d'absence de celui-ci indépendante de la volonté du centre de formation.

### Déroulement

#### **JOUR 1 :**

##### **Théorie et pratique**

##### **10h :**

- Accueil des stagiaire
- Questionnaire d'autoévaluation de début de formation
- Le cil naturel et la morphologie des yeux
- Les maladies et les contres indications
- Les gestes de prévention, L'hygiène
- Les extensions de cils (origine, revêtement, les courbures, les tailles, les diamètres)
- Le matériel et les produits
- Comprendre la colle et son utilisation
- La préparation de la salle et de son poste de travail
- Les différentes poses de cils à réaliser en cil à cil (classique, naturelle, les effets, mixte, flash...)
- Protocole d'une pose d'extensions de cils
- Apprentissage des différents mapping

##### **13h à 14h : Pause déjeuner**

- Entraînement sur tête silicone (préparation des yeux, prise en main du matériel et des produits, pose d'extensions sur franges de cils synthétique)
- Le remplissage et l'entretien des extensions de cils
- Les déposes (simple, suivi d'un soin et d'une nouvelle prestation)
- Connaître les différents grammage en fonction des bouquets
- Quizz sur la partie théorique afin de s'assurer de la bonne compréhension de celle ci

**18h fin**

#### **JOUR 2 :**

##### **Mise en situation réelle et pratique sur modèles**

##### **• 10h: Accueil du premier modèle**

- Installation du poste de travail
- Prise en compte de l'anatomie des yeux du modèles et de ces attentes
- Préparation de cils et réalisation d'une pose complète de cil à cil

- Vérification et correction par la formatrice

**13h à 14h : Pause déjeuner**

**14h: accueil du seconde modèle**

- Installation du poste de travail
- Prise en compte de l'anatomie des yeux du modèles et de ces attentes
- Préparation des cils et réalisation d'un pose complète de volume russe a l'aide de bouquets préfait
- Vérification et correction par la formation
- Débriefing en fin de journée avec chaque stagiaire
- Réponse aux questions des élèves

**18h fin**

**JOUR 3 :**

**Théorie et pratique d'un LASHLIFT CORÉEN et de la coloration des cils**

**10h :**

- Accueil
- Description du LashLift, de la coloration et son intérêt sur les cils naturels
- Comprendre le procédé chimique des produits
- Détail et explication du matériel et comprendre son utilité
- Explication du protocole de soin et de l'application de la coloration
- Énonciation des contre-indications et savoir les reconnaître
- Installation du poste de travail avec l'aide de la formatrice
- Recherche des besoins et attentes de la cliente
- Quizz sur la partie théorie afin de s'assurer de la bonne compréhension de celle ci

**11 H : Accueil du premier**

- Application des produits et réalisation du Lashlift en même temps que la démonstration de la formatrice
- Application du soin botox
- Réalisation d'une coloration des cils
- Énonciation par les apprenants aux modèles des soin à apporter
- Réponse au questions des apprenants et corrections des éventuels points à améliorer

**• 13H30 : Accueil du second modèle**

- Réalisation d'un lashlift botox et de la coloration en autonomie par les apprenants
- Énonciation par les apprenants aux modèles des soin à apporter
- Réponse au questions des apprenants et corrections des éventuels points à améliorer
- Débriefing en fin de journée avec chaque stagiaire

**18h fin**

**JOUR 4 :**

**Théorie et exercices d'entraînement DU BROWLIFT et coloration hybride avec mapping**

**10h:**

- Accueil
- Description du BrowLift et de son intérêt sur les sourcils naturels
- Énonciation des contre-indications et savoir les reconnaître
- Explications du protocole de soin et de l'application de la coloration
- Explication en détails et entraînement à la restructuration des sourcils
- Explication des étapes de réalisation du browlift
- Un quizz en fin de théorie vous sera remis afin de s'assurer de la bonne compréhension de celle-ci

**13h00 à 14h00 : Pause déjeuner**

**• 14h : Accueil du modèle**

- Préparation du poste de de travail
- Recherche des besoins et attentes du modèle
- Réalisation d'une Restructuration et d'un Browlift suivi d'une coloration au henné en prenant compte de la morphologie de son visage
- Révisions des exercices en fonction de chaque élèves et difficultés rencontrés
- Questionnaire Auto-évaluation après formation
- Fiche d'évaluation de sur l'ensemble de la formation
- Remise des diplômes et mise en avant des difficultés rencontrées.

**18h fin de la formation**