UNE POSE S'IMPOSE

Programme de Formation Kobido – Niveau débutant

Centre de formation Une Pose S'impose 82 avenue de Thiès 14000, Caen.
Numéro de déclaration d'activité : 28140397914 auprès de la DIRECCTE

MATÉRIEL MIS GRACIEUSE À DISPOSITION : Tables de massage, tabourets, tablettes de travail sur roulettes, hot cabine et tout les consommables nécessaires (huile, cotons, mouchoirs, draps d'examens etc…)

MATERIEL A APPORTER ET RECOMMANDATION SPECIFIQUE :
Prévoyez un stylo, un cahier & une tenue confortable.
Ongles courts

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE :

- Prendre connaissance des contre-indications et des gestes d'hygiène.
- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du Kobido
- Maîtriser les indications et contre-indications du massage Kobido
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé

⏱**La durée de formation est de 1 journée (7 heures) avec un maximum de 4 élèves par session**

Aucun prérequis n'est exigé.

🎓**MODALITÉ PÉDAGOGIQUE :**

- Alternance d'apports théoriques, démonstrations et pratique sur modèles avec accompagnement individualisé.
- Livret de stage
- Exercice de pose sur tête d'entraînement
- Prêt de tout le matériel utile à la réalisation de la prestation (tables, tabourets, lampes)
- Tous les produits d'hygiène nécessaire

🦉**MOYEN D'ÉVALUATION DES ACQUIS :**

- Un questionnaire en début et en fin de formation, vous sera remis afin d'évaluer votre montée en compétences.
- Un quiz en fin de théorie vous sera remis afin de s'assurer de la bonne compréhension de celle-ci.
- Une fiche d'évaluation sera également complétée par la formatrice lors de votre pratique, afin d'y relever tous les conseils et points à améliorer
- Débriefing en fin de journée avec chaque stagiaire

📅**Délai d'accès : une semaine.**
Inscription après signature du devis et versement d'un acompte.

☑**indicateurs de satisfaction disponible via le catalogue en ligne.**

🦉**Public visé :**
Formation destinée aux débutantes et professionnelles souhaitant acquérir ou développer leurs compétences en KOBIDO

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Afin d'adapter au mieux la formation, nous vous demandons de bien vouloir nous contacter au : 09.86.70.88.35

Déroulement

10h00

- Accueil des stagiaires par la formatrice ● Remise de la fiche et lecture avec les stagiaires
- Qu'est ce que le Kobido ?
- Caractéristiques et avantages
- Différence entre soin unique et cure ● Contre indications
- Les différentes manœuvres et mouvements
- Suggestions et conseils

- Démonstration sur modèle humain avec explication de la posture à adopter et les manœuvres à effectuer
- Pratique du protocole entre stagiaires ▪ Piste d amélioration et correction des erreurs de mouvements et de postures le cas échéant

12h30 : Pause déjeuner

13h30 : Reprise de formation

- Démonstration sur modèle humain avec les nouvelles manœuvres
- Pratique du protocole entre stagiaires
- Piste d'amélioration et correction des erreurs de mouvements et de postures
- Révision du protocole entièrement oralement
- Évaluation des stagiaires
- Bilan individuel pour chaque stagiaire
- Remise de l'attestation de formation

18h00 : fin de la formation