



Programme de Formation Volume Russe Perfectionnement 1 journée

Centre de formation Une Pose S'impose 82 avenue de Thiès 14000, Caen.
Numéro de déclaration d'activité : 28140397914 auprès de la DIRECCTE

Pauline Texier (responsable de l'institut) sera votre formatrice en extension de cils.

Sera mit à votre disposition lors de la formation :

1 tête d'entraînement, franges d'entraînement, désinfectant et consommables (mouchoirs, cotons...)

Les objectifs de la formation sont :

- Maîtriser la pose d'extension respectant la méthode du volume russe fait mains
- Effectuer cette technique en sécurité et adapter les différentes poses en prenant compte de la morphologie des yeux.
- Maîtriser la pose d'extension volume russe en utilisant des fait mains et en adaptant le grammage de ceux-ci en fonction des cils naturels de la morphologie de chaque oeil.

La durée de formation est de 1 jour de 10h à 13h et de 14h à 18h au centre Une pose s'impose à Caen 100% en présentiel (7 heures)

Aucun prérequis n'est exigé.

Publics visé : esthéticienne, chef d'entreprise , salariés, demandeur d'emplois, personne en reconversion

Moyens pédagogiques :

- Livret de stage
- Exercice de pose sur tête d'entraînement
- Prêt de tout le matériel utile à la réalisation de la prestation (tables, tabourets, lampes)
- Tous les produits d'hygiène nécessaire

MOYEN D'ÉVALUATION DES ACQUIS:

- un questionnaire en début et en fin de formation, vous sera remis afin d' évaluer votre montée en compétences.
- Un quiz en fin de théorie vous sera remis à fin de s'assurer de la bonne compréhension de celle-ci.
- Une fiche d'évaluation sera également complété par la formatrice lors de votre pratique, afin d' y relever tous les conseils et points à améliorer
- Débriefing en fin de journée avec chaque stagiaire

Délai d'accès : une semaine.

indicateurs de satisfaction des stagiaires disponible fin 2026

Le stagiaire **devra fournir deux modèles pour 10h et l'autre pour 14h00, les modèles ne doivent pas avoir d'extensions de cils**, ils doivent être **disponible** (rester allonger 4h00 au plus), **avoir des cils de préférence foncés et visibles.**

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Afin d'adapter au mieux la formation, nous vous demandons de bien vouloir nous contacter au : 09.86.70.88.35

Déroulement

Jour 1

10h00:

- Accueil du stagiaire
- Remise du book
- Mise au point et évaluation des lacunes et des point à revoir
- démonstration de plusieurs méthodes pour la réalisation des bouquets
- Explications des différents bouquets possible en fonction des grammages
- Entraînement à la réalisation des bouquets par l'apprenant

13h à 14h

Pause déjeuner

14h à 18h

- **14h** : accueil du modèle et mise en place du poste de travail
- Réalisation de la pose volume russe au choix sur modèle (technique volume russe en prenant en compte l'anatomie de leurs yeux, la forme de leurs visages et la base de leurs cils naturels)
- Correction des lacunes par la formation
- Questionnaire Auto-évaluation après formation
- Questionnaire de satisfaction de l'ensemble de la formation
- Remise des diplômes et mis en avant des difficultés rencontrée