

## **FORMATION CIL À CIL**

Centre de formation Une Pose S'impose 82 avenue de Thiès 14000, Caen.

Numéro de déclaration d'activité : 28140397914 auprès de la DIRECCTE

Pauline Texier ( responsable de l'institut ) sera votre formatrice en extension de cils.

Un kit de démarrage vous sera fourni comprenant : 1 jeu de pinces, 1 colle prise lente, 5 paires de patchs, 1 ruban adhésif, 1 primer, 1 cleanser, 1 cream remover, 2 boîtes d'extensions de cils, 1 paquet de 100 micro-brosses, 50 goupillons, 1 livret de formation.

Sera mit à votre disposition lors de la formation :

- 1 tête d'entraînement, franges d'entraînement, désinfectant et consommables ( mouchoirs, cotons...)

**Les objectifs de la formation sont :**

- Maîtriser la pose d'extension respectant la méthode du cil à cil.
- Effectuer cette technique en sécurité et adapter les différentes poses en prenant compte de la morphologie des yeux.
- La durée de formation est deux journées ( 14 heures ) pour un maximum de 4 élèves par session.

**PRÉ REQUIS: Aucun pré requis est exigé.**

**Moyens pédagogiques :**

- Livret de stage
- Fiches d'entraînements divers
- exercice manuel sur tête d'entraînement.
- Prêt de tout le matériel utile à la réalisation de la prestation ( tables, tabourets, lampes ) et Tous les produits d'hygiène nécessaire

**MOYEN D'ÉVALUATION DES ACQUIS:**

- Un questionnaire en début et en fin de formation, vous sera remis afin d' évaluer votre montée en compétences.
- Un quiz enfin de théorie vous sera remis à fin de s'assurer de la bonne compréhension de celle-ci.
- Une fiche d'évaluation sera également complété par la formatrice. Lors de votre pratique, afin, dit relever tous les conseils et points améliorer.
- Débriefing en fin de journée avec chaque stagiaire

**Délai accès : 10 jours**

**indicateurs de satisfaction des stagiaires disponible fin 2023**

**Le stagiaire devra fournir deux modèles pour 10h et 14h00 la deuxième journée, ce modèle ne doit pas avoir d'extensions de cils, il doit être disponible ( rester allonger 3h00 au plus ), avoir des cils de préférence foncés et visibles.**

Si vous ne pouvez pas prévoir les modèles, merci de nous en informer. Nous nous chargerons d'en trouver pour vous, mais nous ne serons pas tenus responsables en cas d'absence de modèles. Il est de votre responsabilité de vous assurer de leur présence.

**Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Afin d'adapter au mieux la formation, nous vous demandons de bien vouloir nous contacter au : 09.86.70.88.35**

**Horaire : 10h-13h et 14h-18h**

Les repas du midi sont pris en individuel ou en groupe au choix et à la charge de chaque participant. ( Un micro-ondes et un réfrigérateur sont à votre disposition au centre de formation ).

Le petit déjeuner vous sera offert

Des épiceries et restaurants se trouvant à proximité et sont accessibles à pied également.

## Contenu de la formation

- JOUR 1 : Théorie et pratique
  - Le cil naturel et la morphologie des yeux
  - Les maladies et les contres indications
  - Les gestes de prévention
  - L'hygiène
  - La décharge de responsabilité et le questionnaire de santé
  - Les extensions de cils (origine, revêtement, les courbures, les tailles, les diamètres)
  - Le matériel et les produits
  - La commercialisation et la carte tarifaire
  - La préparation de la salle et de son poste de travail
  - Les différentes poses de cils à réaliser en cil à cil (classique, naturelle, les effets, mixte, flash...)
  - Protocole d'une pose d'extensions de cils
  - Entraînement sur tête silicone (préparation des yeux, prise en main du matériel et des produits, pose d'extensions sur franges de cils synthétique)
  - Le remplissage et l'entretien des extensions de cils
  - Les déposes (simple, suivi d'un soin et d'une nouvelle prestation)
- JOUR 2 : Pratique et mise en situation réelle
  - 10h Accueil du 1er modèle : mise en situation réelle sous le contrôle et les corrections de la formatrice
  - Installation du modèle
  - Règle d'hygiène et de sécurité à exécuter préalablement, pendant et après le soin
  - Préparation des cils naturels : pré-soin
  - Réalisation d'une pose complète
  - Les conseils d'entretien pour la cliente : pré-soin
  - 14h Accueil du 2ème modèle : mise en situation réelle sous le contrôle de la formatrice
  - Installation du modèle - Confort
  - Diagnostic des cils naturels
  - Règle d'hygiène et de sécurité à exécuter préalablement, pendant et après le soin
  - Préparation des cils naturels : post-soin
  - Réalisation d'une pose complète
  - Les conseils d'entretien pour la cliente à domicile : pré-soin
  - Tour de table pour déterminer les points forts et les points faibles
  - Evaluations de l'apprenant et corrections
  - Révisions sur tous les points du protocole
  - Questionnaire d'auto-évaluation de fin de formation
  - Remise du certificat de présence