SARL UNE POSE S'IMPOSE
82 AVENUE DE THIES 14000 CAEN
SIRET : 95195251400010
Tel : 0635195949
NDA : 28140397914
Mail :**uneposesimpose14@gmail.com**

PROGRAMME DE FORMATION

Réaliser des poses d'extensions de cils

RS7035 "Réaliser des poses d'extensions de cils"

Certification délivrée par S eyes Académie

Durée : 21 heures (3 jours)
Horaire : 10h00 à 18h00
Lieu de la formation : 82 avenue de Thiès 14000 Caen

Profils des apprenants et prérequis

La formation s'adresse aux personnes titulaires d'un CAP Esthétique, d'un Bac Pro Esthétique ou d'un Brevet Professionnel Esthétique-Cosmétique-Parfumerie, ou justifiant d'au moins une année d'expérience professionnelle dans le domaine de l'esthétique ou du bien-être.

Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous communiquer vos besoins spécifiques afin que nous puissions adapter la formation : uneposesimpose14@gmail.com

- Handicap moteur : La formation étant dispensée en présentiel, si les locaux ne sont pas entièrement accessibles, le centre UNE POSE S'IMPOSE s'engage à proposer des solutions adaptées ou à reporter la session afin de garantir des conditions de travail et de sécurité optimales.
- Handicap sensoriel visuel : Compte tenu de la précision et du caractère esthétique requis pour la pose d'extensions de cils, l'accès à la formation peut être limité pour les personnes présentant une déficience visuelle.
- Handicap sensoriel auditif : La formation est adaptable. Les formateurs modifient leur approche si nécessaire et fournissent des supports écrits pour assurer la transmission complète des compétences théoriques.

Délais d'accès

L'inscription peut être effectuée au minimum 14 jours avant la date de formation, à condition qu'il y ait toujours des places disponibles.

Qualité et indicateurs de résultats

SARL UNE POSE S'IMPOSE
82 AVENUE DE THIES 14000 CAEN
SIRET : 95195251400010
Tel : 0635195949
NDA : 28140397914
Mail :uneposesimpose14@gmail.com

Taux de présence.
Taux de réussites
Taux de satisfaction des apprenants.
Taux d'abandon.

Objectifs

La certification « Réaliser des poses d'extensions de cils » vise à valider l'acquisition des compétences professionnelles nécessaires à la réalisation complète de prestations d'extensions de cils, incluant la pose cil à cil et la pose mixte.À l'issue de la formation, le candidat est capable de prendre en charge une prestation dans son intégralité, depuis l'analyse des besoins et attentes du client jusqu'aux recommandations post-prestation, en respectant les règles d'hygiène, de sécurité et les protocoles professionnels en vigueur.

La formation permet notamment de maîtriser :

- le recueil des attentes du client et l'adaptation de la prestation,
- la sélection des extensions de cils adaptées à la morphologie et aux cils naturels,
- la préparation et le nettoyage des cils,
- l'exécution rigoureuse de l'ensemble des étapes techniques de la pose (isolement, application, brossage, retouches),
- ainsi que le conseil client et le suivi post-prestation.

L'ensemble des compétences nécessaires à la réalisation d'extensions de cils, en pose cil à cil et pose mixte, est ainsi acquis et validé.

DÉROULÉ

Jour 1 – 7 heures

10h00–12h30 / 13h30–18h00

Accueil et introduction

- Accueil des participants
- Présentation de la formatrice
- Présentation du programme et des objectifs de la formation

SARL UNE POSE S'IMPOSE
82 AVENUE DE THIES 14000 CAEN
SIRET : 95195251400010
Tel : 0635195949
NDA : 28140397914
Mail :uneposesimpose14@gmail.com

Module 1 – Analyse des besoins et personnalisation de la prestation (1h)

- Accueillir le client et recueillir ses attentes
- Conduire un entretien structuré à l'aide de questions ouvertes et ciblées
- Reformuler les demandes afin de valider la compréhension
- Identifier les éventuelles contraintes liées à une situation de handicap
- Adapter la prestation en fonction des éléments recueillis

Apports théoriques par la formatrice et échanges avec les stagiaires.

Module 2 – Application des règles d'hygiène et de sécurité (2h)

- Désinfection du matériel avant et après chaque utilisation
- Nettoyage et désinfection du poste de travail
- Utilisation des équipements et produits adaptés
- Mise en œuvre des protocoles sanitaires afin de prévenir les risques de contamination

Présentation théorique, démonstration par la formatrice, mise en pratique encadrée et vérification.

Module 3 – Sélection des extensions de cils adaptées (2h)

- Analyse des cils naturels (longueur, courbure, épaisseur)
- Identification de l'effet recherché par le client
- Choix des extensions en respectant la santé du cil naturel
- Argumentation et justification des choix professionnels

Apports théoriques, démonstration par la formatrice et entraînement pratique sur modèle en silicone.

Module 4 – Préparation des cils naturels avant la pose (2h)

- Démaquillage et nettoyage des cils avec des produits adaptés
- Réalisation de gestes précis et sécurisés
- Vérification de l'absence totale de résidus avant la pose

Présentation théorique et démonstration sur modèle vivant.

Jour 2 – 7 heures

10h00–12h30 / 13h30–18h00

SARL UNE POSE S'IMPOSE 82
AVENUE DE THIES 14000 CAEN
SIRET : 95195251400010 Tel : 0635195949
NDA : 28140397914
Mail :uneposesimpose14@gmail. com

Module 5 – Techniques d'isolation des cils inférieurs (2h)

- Mise en place correcte des patchs ou du ruban adhésif
- Contrôle du confort du modèle
- Ajustement de l'isolation si nécessaire

Démonstration et pratique sur modèle vivant.

Module 6 – Réalisation de la pose d'extensions de cils (2h)

- Prélèvement et immersion de l'extension dans la colle
- Application précise sur le cil naturel
- Respect de l'orientation, de la longueur et de l'inclinaison
- Vérification de l'adhérence sans contact avec la peau

Démonstration par la formatrice et mise en pratique encadrée sur modèle vivant avec corrections individualisées.

Module 7 – Contrôle, brossage et harmonisation de la pose (2h)

- Brossage des extensions pour une répartition homogène
- Détection des cils mal positionnés ou enchevêtrés
- Ajustements pour améliorer le rendu final

Mise en pratique sur modèle vivant sous supervision de la formatrice.

Module 8 – Retouches et comblement des manques (1h)

- Repérage des zones clairsemées
- Ajout d'extensions complémentaires
- Harmonisation de l'ensemble de la pose

Démonstration et entraînement pratique sur modèle vivant.

Jour 3 – 7 heures

10h00–12h30 / 13h30–18h00

Module 9 – Conseils d'entretien et recommandations client (1h30)

SARL UNE POSE S'IMPOSE
82 AVENUE DE THIES 14000 CAEN SIRET :
95195251400010
Tel : 0635195949
NDA : 28140397914
Mail :uneposesimpose14@gmail.com

- Transmission des gestes d'entretien quotidiens
- Préconisation de produits adaptés
- Présentation des précautions à respecter
- Réponses aux questions relatives à la tenue des extensions

Apports théoriques et échanges avec les stagiaires.

Module 10 – Suivi post-prestation et fidélisation (1h30)

- Proposition de rendez-vous de suivi ou de retouche
- Explication de l'importance du remplissage
- Recueil des retours clients
- Développement d'une relation professionnelle durable

Présentation théorique et échanges.

Module 11 – Évaluation pratique sur modèle vivant (4h30)

La formatrice assure un accompagnement continu tout au long de la formation, dispensée en présentiel et en temps réel. Elle transmet les connaissances théoriques, effectue des démonstrations, répond immédiatement aux questions des stagiaires, supervise leur mise en pratique et leur fournit des corrections ainsi que des recommandations personnalisées.

Équipe pédagogique

Texier Pauline, gérante et formatrice

2009 : Obtention du CAP esthétique cosmétique
2011 : Obtention du BP esthétique cosmétique
2019 :- Concours International Nail's France compagnie 4eme place au classement Mondiale Du concours extensions de cils méthode 3D Niveau Expert
-Concours National CILSENSEINE 3eme Place du classement de la catégorie Volume 3D niveau expert
-Formation Perfectionnement Volume Russe Inna Kolvashenko Avril
2021 : Formation stylization volume russe Beautiful Academy (Mars)
Formation Perfectionnement Volume Russe Valene Beauty
2022 : Formation de formateur de l'academy Monte Carlo lash avec Inna Kolvashenko

SARL UNE POSE S'IMPOSE
82 AVENUE DE THIES 14000 CAEN
SIRET : 95195251400010
Tel : 0635195949
NDA : 28140397914
Mail :uneposesimpose14@gmail.com

Texier Pauline est la personne en charge de la partie technique, pédagogique et administrative, pour toutes questions, vous pouvez la joindre par e-mail: **uneposesimpose14@gmail.com**

Moyens pédagogiques et techniques

- Le livret de formation est remis aux stagiaires et est rédigé exclusivement en français.
- L'organisme de formation fournit le modèle en silicone pour la pratique.
- Les modèles humains sont également mis à disposition par l'organisme.
- La formation est organisée pour un maximum de 2 participants par session.
- Tous les outils nécessaires à la réalisation des prestations sur modèle sont fournis par l'organisme.

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation pratique : réalisation complète d'une pose d'extension de cils sur modèle, en respectant les techniques enseignées ainsi que les protocoles d'hygiène et de sécurité.
- Évaluation théorique : QCM sur les connaissances acquises durant la formation (anatomie du cil, produits utilisés, techniques de pose, contre-indications…).
- Mise en situation professionnelle devant un jury : exécution d'une prestation complète de pose d'extensions de cils.
- Feuille de présence : suivi tout au long de la formation.
-

DÉTAIL DE L'ÉVALUATION DEVANT JURY:

1. Partie théorique

Durée : 20 minutes
Contenu : 5 questions ouvertes pouvant porter sur :

  - Les recommandations et précautions après la pose d'une extension de cils
  - Le matériel nécessaire à la réalisation d'une pose d'extension de cils

2. Partie pratique

Durée : 4 heures 30 minutes
Mise en situation professionnelle reconstituée
Le candidat tirera au sort l'une des poses/extensions suivantes :

  - Pose **cil à cil**

SARL UNE POSE S'IMPOSE
82 AVENUE DE THIES 14000 CAEN
SIRET : 95195251400010
Tel : 0635195949
NDA : 28140397914
Mail :uneposesimpose14@gmail.com

- Pose **mixte**

Le candidat devra réaliser l'ensemble de la prestation d'extension de cils, incluant toutes les étapes nécessaires :

- Accueil du client et recueil de ses besoins et attentes
- Explication du déroulement de la prestation
- Respect des règles d'hygiène
- Choix des produits utilisés
- Réalisation complète de la pose d'extensions de cils selon les techniques enseignées
- Vérification de la satisfaction client et ajustements si nécessaire

Résultats attendus

Un certificat de réalisation sera remis à l'issue de la formation et remise du certificat RS7035 "Réaliser des poses d'extensions de cils" délivré par S Eyes Académie si le candidat a réussi à l'examen.

Prix de la formation

1650 euros HT (Exonération de TVA)