



LES BASES DE L'ONGLERIE

Centre de formation Une Pose S'impose 82 avenue de Thiès 14000, Caen Numéro de déclaration d'activité : **28140397914** auprès de la DIRECCTE

Magali Maffione, professionnelle de l'ongle depuis 11 ans formée avec les plus grands nom nationaux et internationaux de la prothésie onguilaire.

Les objectifs de la formation sont :

- Connaître les démarches pour devenir prothésiste à son compte
- • Connaître les règles d'hygiène et de sécurité
- • Appliquer l'organisation de travail et les postures ergonomiques
- • Connaître l'anatomie de l'ongle naturel
- • Connaître le matériel et identifier leurs utilisations
- • Maîtriser la manucure à la ponceuse
- • Maîtriser les techniques d'application du vernis semi-permanent
- • S'initier à la pose de capsules américaines
- • Maîtriser l'utilisation du chablon
- • Maîtriser la manipulation du gel
- • Savoir réaliser une french
- • Savoir réaliser un babyboomer à l'éponge
- • Maîtriser les techniques de limage
- • Connaître les techniques du remplissage
- • Connaître les techniques de la dépose d'ongles artificiels

🕒 **La durée de formation est de 5 jours (35 heures) avec un maximum de 4 élèves par session.**

🕒 **De 9h30 à 17h00 (pause déjeuner de 30 minutes)**

PREREQUIS :

- Avoir 18 ans

📚 MODALITÉ PÉDAGOGIQUE :

- Alternance d'apports théoriques, démonstrations et pratique sur modèles avec accompagnement individualisé.
- Livret de stage
- Exercice de pose sur vous même
- Prêt de tout le matériel utile à la réalisation de la prestation (tables, tabourets, lampes)
- Tous les produits d'hygiène nécessaire

📋 MOYEN D'ÉVALUATION DES ACQUIS:

- Un questionnaire en début et en fin de formation, vous sera remis afin d' évaluer votre montée en compétences.
- Un quiz en fin de théorie vous sera remis à fin de s'assurer de la bonne compréhension de celle-ci.
- Une fiche d'évaluation sera également complété par la formatrice lors de votre pratique, afin d' y relever tous les conseils et points à améliorer
- Débriefing en fin de journée avec chaque stagiaire

 **Délai d'accès : une semaine.**

Inscription après signature du devis et versement d'un acompte. Confirmation envoyée par email.

📊 Indicateurs de résultats

Cette formation étant récemment mise en place, aucun indicateur de résultat n'est disponible à ce jour.

Les indicateurs (taux de satisfaction globale et nombres d'apprenants formés depuis 2026) seront mis à jour après les premières sessions de formation.

Public visé :

Formation destinée aux débutantes motivées et professionnelles souhaitant acquérir ou développer leurs compétences en ongles

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Afin d'adapter au mieux la formation, nous vous demandons de bien vouloir nous contacter au : 09.86.70.88.35

Matériel à apporter :

- ☐ Prévoyez d'apporter votre ponceuse si vous en avez une et vos propres
- ☐ pinceau gel arrondi taille 6
- ☐ pinceau carré plat taille 4
- ☐ pinceau liner taille 10
- ☐ Prévoyez également de quoi noter.

Si vous n'en avez pas, il y en a disponibles à la vente au centre de formation.

Modèles:

Pour cette formation, vous devez venir avec les ongles nus. Vous pratiquerez sur vos propres ongles, ainsi que sur **3 modèles les mercredi, jeudi et vendredi de 9h45 à environ 13h30**. Vous pouvez trouver par vous même les modèles parmi les amies ou la famille, c'est toujours plus sympa de se sentir en confiance avec quelqu'un que l'on connaît dans les débuts.

Les conditions pour être modèle sont:

- ☐ être majeur
- ☐ ne pas être enceinte
- ☐ avoir les ongles nus
- ☐ pouvoir rester assis sans bouger pendant 4h
- ☐ casting sur photo (si vous avez un doute envoyé la photo des ongles de vos modèles afin que nous puissions valider)

Organisation des modèles de pratique :

La recherche des modèles est sous la responsabilité de la stagiaire. En cas de difficulté, le centre de formation peut, à titre exceptionnel, prendre en charge cette recherche.

**Cette prestation est facturée :
- 30 € TTC par modèle pour l'ensemble des formations ;**

Ces frais sont à la charge de la stagiaire et correspondent au temps consacré à la recherche, à la sélection, à la prise de contact, à la gestion des disponibilités et à l'organisation des rendez-vous. Ils sont appliqués suite aux nombreux abus constatés.

Les frais de recherche restent dus dès lors que le centre de formation a trouvé et planifié un modèle, y compris en cas d'annulation ou d'absence de celui-ci indépendante de la volonté du centre de formation.

Déroulement

- Les démarches administratives pour devenir prothésiste ongulair à son compte - E-learning
- Le business plan
- La CMA
- Le statut juridique
- L'installation
- La communication
- Les obligations comptables
- Le financement pôle emploi
- Hygiène, désinfection et sécurité - E-learning
- Les règles d'hygiène
- Les différentes maladies
- La chimie des matériaux
- Les labels
- L'ergonomie - E-learning
- L'organisation de l'espace de travail
- L'ergonomie
- L'ongle naturel - E-learning + présentiel
- Présentation de l'ongle naturel/anatomie
- Les différentes typologie d'ongles
- Découverte du matériel de préparation mécanique
- Préparation mécanique de l'ongle naturel
- Préparation chimique de l'ongle naturel

- Le vernis semi-permanent
- Découverte et choix du matériel
- Technique d'application du vernis semi-permanent
- Technique d'application de la couleur
- Dépose du vernis semi-permanent
- Pratique sur soi
- Débrief
- Les capsules américaines
- Présentation
- Le matériel
- Démonstration de l'application
- Pratique sur soi et sur modèles
- Débrief
- L'ongle artificiel - Formes amande et carré
- Règles générales et architecturales
- Le matériel: connaissance des spécificités
- Découpe et positionnement du chablon
- Manipulation du gel
- Technique de limage et mise en forme
- Pratique sur soi
- Débrief
- La french
- La french essuyée
- La french dessinée
- Entraînement sur capsules
- Débrief
- Le babyboomer
- Méthode à l'éponge
- Entraînement sur capsules
- Débrief
- Dépose et remplissage
- La dépose
- Le remplissage
- Pratique sur soi
- Débrief
- Évaluation des acquis
- Remise des certificats
- fin de formation