



PROGRAMME MANUCRUE RUSSE

Centre de formation Une Pose S'impose 82 avenue de Thiès 14000, Caen Numéro de déclaration d'activité : 28140397914 auprès de la DIRECCTE

Magali Maffione, professionnelle de l'ongle depuis 11 ans formée avec les plus grands nom nationaux et internationaux de la prothèse onguilaire.

Les objectifs de la formation sont :

- Connaître l'anatomie de l'ongle et de la peau
- Revoir les règles d'hygiène et de sécurité
- Découvrir le matériel nécessaire
- Maîtriser l'utilisation des outils de manucure
- Maîtriser le nettoyage des cuticules selon le type de peau
- Maîtriser le renforcement de l'ongle naturel
- Maîtriser l'application de la couleur sous cuticules

🕒 La durée de formation est de 2 jours (14 heures) avec un maximum de 4 élèves par session. 🕒 De 9h30 à 17h00 (pause déjeuner de 30 minutes)

PREREQUIS :

- Avoir 18 ans
- Avoir suivi une formation de base en onglerie
- Maîtriser la langue française à l'oral et à l'écrit
- Maîtriser l'utilisation de la ponceuse

📚 MODALITÉ PÉDAGOGIQUE :

- Alternance d'apports théoriques, démonstrations et pratique sur modèles avec accompagnement individualisé.
- Livret de stage
- Exercice de pose sur vous même
- Prêt de tout le matériel utile à la réalisation de la prestation (tables, tabourets, lampes)
- Tous les produits d'hygiène nécessaire

📋 MOYEN D'ÉVALUATION DES ACQUIS:

- Un questionnaire en début et en fin de formation, vous sera remis afin d' évaluer votre montée en compétences.
- Un quiz en fin de théorie vous sera remis à fin de s'assurer de la bonne compréhension de celle-ci.
- Une fiche d'évaluation sera également complété par la formatrice lors de votre pratique, afin d' y relever tous les conseils et points à améliorer
- Débriefing en fin de journée avec chaque stagiaire

 **Délai d'accès : une semaine.**

Inscription après signature du devis et versement d'un acompte. Confirmation envoyée par email.

📊 Indicateurs de résultats

Cette formation étant récemment mise en place, aucun indicateur de résultat n'est disponible à ce jour.

Les indicateurs (taux de satisfaction globale et nombres d'apprenants formés depuis 2026) seront mis à jour après les premières sessions de formation.

Public visé :

Formation destinée aux débutantes motivées et professionnelles souhaitant acquérir ou développer leurs compétences en onglerie

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Afin d'adapter au mieux la formation, nous vous demandons de bien vouloir nous contacter au : 09.86.70.88.35

📋 Matériel à apporter :

- ☐ Prévoyez d'apporter votre ponceuse si vous en avez une et vos propres
- ☐ pinceau carré plat taille 4
- ☐ pinceau liner 11mm
- ☐ Prévoyez également de quoi noter.

Si vous n'en avez pas, il y en a disponibles à la vente au centre de formation.

Modèles:

Pour cette formation, vous devez venir avec les ongles nus. Vous pratiquerez sur vos propres ongles, ainsi que sur 2 modèles le deuxième jour:
la première de 9h45 à 13h00 et la deuxième à 14h à 17h00

Les conditions pour être modèle sont:

- ☐ être majeur
- ☐ ne pas être enceinte
- ☐ avoir les ongles nus
- ☐ pouvoir rester assis sans bouger pendant 4h
- ☐ casting sur photo (si vous avez un doute envoyé la photo des ongles de vos modèles afin que nous puissions valider)

Organisation des modèles de pratique :

La recherche des modèles est sous la responsabilité de la stagiaire. En cas de difficulté, le centre de formation peut, à titre exceptionnel, prendre en charge cette recherche.

Cette prestation est facturée :

- 30 € TTC par modèle pour l'ensemble des formations ;

Ces frais sont à la charge de la stagiaire et correspondent au temps consacré à la recherche, à la sélection, à la prise de contact, à la gestion des disponibilités et à l'organisation des rendez-vous. Ils sont appliqués suite aux nombreux abus constatés.

Les frais de recherche restent dus dès lors que le centre de formation a trouvé et planifié un modèle, y compris en cas d'annulation ou d'absence de celui-ci indépendante de la volonté du centre de formation.

Déroulement

- Connaitre l'anatomie de l'ongle et de la peau
 - L'ongle
 - La peau
 - Les types de proximales
 - Les règles d'hygiène et de sécurité
 - Les surfaces
 - Le nettoyage
 - La désinfection
 - La stérilisation
 - Les outils de manucure
 - Les pousses cuticules
 - Les embouts de ponceuse
 - Les outils coupants
 - Les manucures selon les types de peaux
 - Comment choisir la manucure adaptée en fonction de la cliente
 - Les différents types de manucure
 - Pratique sur soi
 - Pratique sur modèle
- Le renfort de l'ongle naturel
 - L'architecture
 - L'application de la rubber base
 - L'application de la couleur sous cuticules
 - Pratique sur soi
 - Pratique sur modèles