Programme de Formation Drainage Lymphatique visage

Sera mis à votre disposition lors de la formation :
Tout le matériel nécessaire à la réalisation de la prestation, 1 tête d'entraînement, franges d'entraînement, désinfectant et consommables (mouchoirs, cotons...)

MATERIEL A APPORTER ET RECOMMANDATION SPECIFIQUE:
Prévoyez un stylo, un cahier & une tenue confortable.
Ongles courts

Les objectifs de la formation sont :

- Prendre connaissance des contre-indications et des gestes d'hygiène.
- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du drainage lymphatique du visage
- Maîtriser les indications et contre-indications du du drainage lymphatique du visage ● Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé

La durée de formation est de 1 jour (7 heures)

Aucun prérequis n'est exigé.

MODALITÉ PÉDAGOGIQUE :

- Alternance d'apports théoriques, démonstrations et pratique sur modèles avec accompagnement individualisé.
- Livret de stage
- Exercice de pose sur tête d'entraînement
- Prêt de tout le matériel utile à la réalisation de la prestation (tables, tabourets, lampes)
- Tous les produits d'hygiène nécessaire

MOYEN D'ÉVALUATION DES ACQUIS :

- Un questionnaire de positionnement en début de formation, ainsi qu'un questionnaire d'évaluation des acquis vous sera remis afin d'évaluer votre montée en compétences.
- Alternance d'apports théoriques, démonstrations et pratique sur modèles avec accompagnement individualisé. ● Fiche memo-technique
- Exercice de pose sur tête d'entraînement
- Mise en pratique sur modèle et échanges avec la formatrice des éventuels points à améliorer
- Débriefing en fin de journée avec chaque stagiaire

Délai d'accès : 15 jours semaine.
Inscription après signature du devis et versement d'un acompte.

indicateurs de satisfaction disponible via le catalogue en ligne.
Les indicateurs (taux de satisfaction, taux de réussite) seront mis à jour après les premières sessions de formation.

Public visé :
Formation destinée aux débutantes et professionnelles de l'esthétique souhaitant se former au drainage lymphatique du visage.

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Afin d'adapter au mieux la formation, nous vous demandons de bien vouloir nous contacter au : 09.86.70.88.35

Déroulement

10h00

- Accueil des stagiaires par la formatrice
- Remise de la fiche et lecture avec les stagiaires
- Qu'est ce que le drainage lymphatique du visage ?
- Caractéristiques et avantages
- Différence entre soin unique et cure
- Contre indications
- Les différentes manœuvres, outils et mouvements
- Suggestions et conseils
- Démonstration sur tête avec explication de la posture à adopter et les manœuvres à effectuer
- Pratique du protocole entre stagiaires
- Piste d amélioration et correction des erreurs de mouvements et de postures le cas échéant

12h30 à 13h30 : Pause déjeuner

13h30 : Reprise de formation

- Démonstration sur modèle humain avec les nouvelles manœuvres
- Pratique du protocole sur modèles
- Piste d'amélioration et correction des erreurs de mouvements et de postures
- Révision du protocole complet sur modèles
- Évaluation des stagiaires
- Bilan individuel pour chaque stagiaire
- Remise de l'attestation de formation

18h00 : fin de la formation