



Programme de Formation MICROBLADING ET MICROSHADING

Centre de formation Une Pose S'impose 82 avenue de Thiès 14000, Caen. Numéro de déclaration d'activité : 28140351214 auprès de la DIRECCTE

Pauline Texier (responsable de l'institut) sera votre formatrice en Microshading.

Paieement en 4x possible par carte bancaire.

Le kit comprend : 1 dermographe, 3 pigments, 1 stylo microblading, des microlames U18, 1 compas de mesure, 1 pied à coulisse, 1 crayon brun, 1 stylo contour blanc, feuilles de latex et 1 livret de formation.

Les objectifs de la formation sont :

Maîtriser la pratique du combo MICROBLADING (poil a poil) et SHADING (sourcils effet poudré) à l'aide du dermographe et de la micro lame. Utiliser les différentes aiguilles et maîtriser la profondeur de la technique en fonction du type de peau. Comprendre et maîtriser la colorimétrie et le choix des pigments.

La durée de formation est de 4 jours (28 heures) pour un maximum de 2 élèves par session.

Il est important de prévoir 4 modèles:

- **2 modèles le mardi (MICROBLADING) , le premier à 10h et le deuxième à 14h00, et ceux-ci doivent être disponibles pour 3h, ne doit pas être enceinte, ni allaitante, sous antibiotique ou anticoagulant, et ne jamais avoir reçu de dermopigmentation sur les sourcils**
- **2 modèles le jeudi (MICROSHADING) , le premier à 10h et le deuxième à 14h00, et ceux-ci doivent être disponibles pour 3h, ne doit pas être enceinte, ni allaitante, sous antibiotique ou anticoagulant, et ne jamais avoir reçu de dermopigmentation sur les sourcils**

**Si il est impossible pour vous de prévoir vos deux modèles merci de nous en informer nous ferons le nécessaire
MAIS NOUS NE SERONS PAS TENU RESPONSABLE EN CAS D'ABSENCE DES MODÈLES**

Aucun pré requis est exigé.

Méthodes pédagogiques :

- Livret de stage
- Exercice manuelle sur papier et sur latex à l'aide du Dermographe et des micro lames
- vous sera mis à disposition tout le matériel utile à la réalisation de la prestation (tables, tabourets, lampes) Ainsi que tous les produits d'hygiène nécessaire

Modalités d'évaluation des acquis :

- Un questionnaire en début et en fin de formation vous sera remis afin d'évaluer votre montée en compétence
- Un quizz en fin de théorie vous sera remis afin de s'assurer de la bonne compréhension de celle-ci
- Une fiche d'évaluation sera également complétée par la formatrice lors de votre pratique, afin d'y relever tous les conseils et points à améliorer.
- Débriefing en fin de journée avec chaque stagiaire pour répondre à chacune des questions

Délai d'accès : 2 semaines.

Nous demandons à nos élèves d'installer l'application WhatsApp afin de faciliter les échanges lors des sessions.

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Afin d'adapter au mieux la formation, nous vous demandons de bien vouloir nous contacter au : 09.86.70.88.35

Déroulement

Jour 1 : 10h00

- Accueil des stagiaires par la formatrice
- Remise du Book et lecture avec les stagiaires
- Questionnaire Auto-évaluation avant formation
- Description de la méthode du microblading et de son histoire
- Explications de l'évolution du microblading dans la peau, durabilité et intensité de la couleur
- Indications des tarifs conseillés
- Explications en détail de la différence entre la technique du microblading et des autres méthodes de maquillage permanent
- Liste des contre-indications

12h à 13h

Pause déjeuner

13h à 18h

- Détermination de la juste distribution du poil en fonction des différentes spines, implantations et trajectoires des poils naturels et exercice sur papier
- La méthode de détermination de la profondeur de l'incision de la peau
- Application et mélange des différents pigments en fonction de la couleur des poils naturels
- Entraînement et exercices de dessins sur latex
- Fin de la première journée de formation
- Quizz en fin de théorie afin de vérifier la bonne compréhension de celle-ci

Jour 2 : 10h00

- **10h00: Accueil du 1er model (MICROBLADING) Installation du poste de travail, rappel des règles d'hygiène, de la gestion de l'équipement et de la protection**
- Pratique sur le deuxième modèle par les stagiaires de A à Z
- Prise des mesures
- Détermination de la SPINE
- Choix des pigments
- Vérification des mesures et de la symétrie parfaite
- Procédure du microblading
- Démonstration pratique par l'enseignant avec les règles d'hygiène et démonstration de la technique sur des modèles, suivie de pratique des stagiaires sur modèles.
- Prise des mesures et vérifications
- Reproduction de la pratique par les élèves sur leur premier modèle
- Vérification de la formatrice et conseil sur les éventuels points à améliorer

13h à 14h

Pause déjeuner

14h à 18h

- **14h : Pratique sur le deuxième modèle (MICROBLADING) par les stagiaires de A à Z**
- Prise des mesures
- Détermination de la SPINE
- Choix des pigments
- Vérification des mesures et de la symétrie parfaite
- Procédure du microblading
- Questionnaire Auto-évaluation après formation
- Réponse aux questions des stagiaires par la formation et explication personnalisée des points à améliorer si besoin
- Remise des diplômes et mise en avant des difficultés rencontrées.
- Fin de la formation

Jour 3 : 10h00

- Accueil des stagiaires par la formatrice
- Questionnaire Auto-évaluation avant formation
- Remise du Book et lecture avec les stagiaires
- Description de la méthode du microshading et de son histoire
- Explication de l'évolution du microshading dans la peau, durabilité et intensité de la couleur
- Connaître les différentes aiguilles et leur utilisation en fonction du type de peau de votre cliente.
- Colorimétrie, identifier le type de pigments utilisé en fonction de la peau de votre cliente
- Indication des tarifs conseillés
- Liste des contre-indications
- Quiz enfin, de théorie afin de vérifier la bonne compréhension de celle-ci.
- Détermination de la forme correcte du sourcil, exercice sur le papier.

13h à 14h :

Pause déjeuner

14h à 18h :

- Explication de la prise en main et de l'installation du dermographe
- Explication de l'utilisation, la gestion de la vitesse, la profondeur et l'angle idéale
- Entraînement des stagiaires avec le Dermographe sur latex pour acquérir le bon geste afin de réaliser un fondu correcte sans démarcations
- Entraînement sur latex à la réalisation d'un contour parfait
- Entraînement sur latex à la réalisation des différents ombrages possibles
- Fin de la première journée de formation

Jour 4 : 10h00

- Accueil des stagiaires par la formatrice
- Rapide passage sur la théorie de la veille
- **10h : Accueil du premier modèle (MICRISHADING) et Installation du poste de travail, rappel des règles d'hygiène, de la gestion de l'équipement et de la protection.**
- Prise des mesures par les élèves pour la mise en forme du sourcil, en respectant l'équilibre du visage de la cliente.
- Pratique par les élèves sur leurs premier modèle
- Évaluation par la formatrice et conseil sur les éventuels points à améliorer

13h à 14h

Pause déjeuner

14h à 18h

- **14h : Mise en place du poste de travail par les stagiaire en autonomie**
- Pratique sur le deuxième modèle (MICROSHADING) par les stagiaire de A à Z
- Prise des mesures
- Détermination de la forme des sourcils
- Choix des pigments
- Évaluation par la formatrice et conseils sur les éventuels points à améliorer.
- Questionnaire Auto-évaluation après formation
- Questionnaire de satisfaction de la formation
- Remise des diplômes et mis en avant des difficultés rencontrées.